

# TRAINING

Sportliche Betreuung  
SportwissenschaftlerInnen,  
SportmedizinerInnen,  
MasseurInnen und  
PhysiotherapeutInnen



## Trainingszeiten

2x Training am Vormittag: Sportland-OÖ-Olympiazentrum,  
Auf der Gugl 30, 4020 Linz

3x Training am Abend: Bundesligaverein Union Kleinmünchen,  
Straßlandweg 24, 4030 Linz; ein **Abendtraining** kann im Stammverein absolviert werden

In den Wintermonaten wird auf Kunstrasen und in der Halle trainiert.

Lernbetreuung  
und Mittagessen  
ist an jenen Tagen, an  
denen Abendtraining  
stattfindet, möglich.



„International ist  
das Ansehen und die Qualität  
des Frauenfußballs in den letzten  
Jahren beachtlich gestiegen. Nun  
wollen auch wir in Oberösterreich durch  
die gezielte Förderung von talentierten  
Mädels unseren Teil dazu beitragen.“

*Mag. Raphael Koch, Sportkoordinator,  
OÖ Fußballverband*



„Fußball und Ausbildung  
kombinieren zu können, ist ein  
zukunftsorientierter Ansatz, um den  
Nachwuchs im Frauenfußball  
in Oberösterreich zu sichern.“

*Christine Holzmüller,  
Obfrau Frauen Bundesliga Verein  
Union Kleinmünchen*



## Kontakt

[www.ffzoö.at](http://www.ffzoö.at)

Leitung Sport: Gerald Reindl | 0650-9670737 | [reindl@ffzooe.at](mailto:reindl@ffzooe.at)

Leitung Wirtschaft: Mag. Thomas Winter | 0660-4850029 | [winter@ffzooe.at](mailto:winter@ffzooe.at)

Leitung Öffentlichkeitsarbeit: Mag.<sup>a</sup> Christine Hiebl | 0650-2832009 | [hiebl@ffzooe.at](mailto:hiebl@ffzooe.at)

**SPORT oö**  
Land Oberösterreich · Upper Austria



Frauen LAND  
OBERÖSTERREICH  
FRAUENREFERAT

## FRAUENFUSSBALLZENTRUM OBERÖSTERREICH



[www.ffzoö.at](http://www.ffzoö.at)



Das Frauenfußballzentrum Oberösterreich – FFZ OÖ bietet für Mädchen ab der 9. Schulstufe die Möglichkeit, Fußball als Leistungssport und Schule in einer dualen Ausbildung zu kombinieren.

In einer Kooperation zwischen Landessportorganisation LSO, Oberösterreichischem Fußballverband OÖFV und dem Frauen Bundesligaverein Union Kleinmünchen auf sportlicher, sowie dem Bundes-Oberstufenrealgymnasium Linz-Honauerstraße und der Handelsschule Linz-Rudigierstraße auf pädagogisch-edukativer Ebene werden sowohl sportliche als auch gesellschaftspolitische Ziele anvisiert:

- Adäquate duale Ausbildung für talentierte oberösterreichische Fußballerinnen
- Steigerung des fussballerischen Leistungsniveaus in Oberösterreich
- Frauenförderung im Leistungssport Fußball
- Kombination von Fußball und Ausbildung und der damit einhergehenden Geschlechterentwicklung als ganzheitliches, zukunftsorientiertes Konzept
- Etablieren des FFZ OÖ als Kompetenzzentrum



## LEITSÄTZE

Im Mittelpunkt stehen die Individualität der Spielerinnen und die Entwicklung ihrer Talente und Fähigkeiten. Grundlage ist immer Wertschätzung und Respekt.



Das Training zielt auf die Entwicklung technischer, taktischer, konditioneller und kognitiver Fähigkeiten ab. Wesentliche Aspekte sind Körperbewusstsein und Ernährung.



## Partnerschulen

**Bundes-Oberstufenrealgymnasium Linz**, Honauerstraße 24, 4020 Linz

Das BORG für Leistungssport ermöglicht neben der sportlichen Ausbildung auch die Reifeprüfung an einer allgemeinen höheren Schule. Der Lehrstoff der Oberstufe wird auf 5 Jahre gedehnt, um bei weniger Wochenstunden intensives Training parallel zum Schulbesuch zu ermöglichen. Nähere Informationen unter: [www.borg.eduhi.at](http://www.borg.eduhi.at)

**Handelsschule Leistungssport Linz**, Rudigierstraße 6, 4020 Linz

Ausbildungsschwerpunkt „Sportmanagement“  
Der Lehrstoff wird auf 4 Jahre gedehnt. Nähere Informationen unter: [www.hak-linz.at](http://www.hak-linz.at)

Für die Aufnahme in die Fußballklasse bedarf es einer positiven Sichtung durch das FFZ OÖ.

